



Handboek sv KMD

Trainer-coach JO11-JO12

Sv KMD visie op voetballen

Bij sv KMD is voetbal er voor iedereen en draait het om voetbalplezier. Voetbalplezier ontstaat wanneer jongens en meisjes, jong en oud, selectie en recreatie, met voldoende en juiste begeleiding, op hun eigen voetbal- en sociaalniveau kunnen voetballen en kunnen ontwikkelen.

De doorlopende leerlijn wordt vormgegeven vanuit de volgende doelstelling per leeftijdscategorie:

-  JO11: leren samen doelgericht spelen
-  JO12: leren spelen vanuit een basistaak

Eisen waaraan elke voetbaltraining moet voldoen:

1. Voetbaleigen bedoelingen

-  Doelpunten maken/voorkomen
-  Opbouwen tot/samenspel om
-  Doelgerichtheid
-  Snelle omschakeling balbezit/-verlies
-  Spelen om te winnen

2. Veel herhalingen

-  Veel beurten
-  Geen lange wachttijden
-  Goede planning, organisatie
-  Voldoende ballen/materiaal

3. Rekening houden met de groep

-  Leeftijd
-  Vaardigheid
-  Beleving (top of recreatie)

4. Juiste coaching (beïnvloeding)

-  Spel bedoeling verduidelijken
-  Spelers beïnvloeden/laten leren door:
 - Ingrijpen/stopzetten, aanwijzingen geven, methodische stappen
-  Vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen

Belangrijk daarbij is **dat er wordt gespeeld, dat er wordt geleerd en dat spelers er plezier in hebben.**

De vier uitgangspunten manier van benaderen tijdens trainingen en wedstrijden:

Structuren, stimuleren, individuele aandacht geven en regie overdragen – zijn van groot

belang voor de relatie tussen trainer-coach en sporter. Met behulp van deze punten kun je sporters effectiever begeleiden en een inspirerende en veilige sportomgeving creëren.

Deze is online te vinden via:

Youtube: [NOC*NSF; vier inzichten over trainerschap](#)

Website: [Sportplezier; trainer-coach vier inzichten](#)

De speelwijze

Een speelwijze is een verzamelterm met alles wat binnen een team is afgesproken over een manier van spelen. Bij sv KMD vinden wij het belangrijk dat trainers, coaches en spelers hierin vrijheid hebben. Zodat er zelf wordt nagedacht en wordt ervaren wat er goed en minder goed gaat. Daarbij is er geen 'beste speelwijze', anders had elk team dezelfde speelwijze gehad.

Om een handvat mee te geven voor coaches is er wel een voorkeursformatie:



Spelprincipes JO11 t/m JO12

Spelprincipes zijn tactische afspraken voor een team die in (nagenoeg) alle situaties gelden. Spelprincipes verhogen de creativiteit en probleemoplossend vermogen van een speler. Daarbij vindt KMD het belangrijk om duidelijke kaders te bieden. KMD heeft als doelstelling dat wanneer je een team ziet spelen dat je kunt zeggen 'dat is herkenbaar volgens de spelprincipes van KMD', deze spelprincipes zie je hoe dan ook terugkomen in de speelwijze en de ontwikkeling ervan.

Algemeen:

-  Winnen, gelijkspelen en verliezen doen we samen
-  Intentie om iedereen te laten aanvallen
-  Intentie om iedereen te laten verdedigen
-  Intentie om te bewegen wanneer de bal beweegt

Aanvallen (wij balbezit):

-  Intentie in het creëren en uitspelen van overtalsituaties (vrijkomen en/of passeren van tegenstander)
-  Intentie om afspeelmogelijkheden te creëren
-  Intentie om het speelveld groot te maken

Verdedigen (tegenstander balbezit):

-  Intentie om aan de binnenkant te verdedigen
-  Intentie om rugdekking te geven
-  Intentie om op eigen helft fel druk te geven

Leeftijd specifieke kenmerken

Om te weten hoe je om moet gaan met spelers van een bepaalde leeftijd, heeft de KNVB leeftijd specifieke kenmerken beschreven per leeftijd:

-  [KNVB: leeftijd specifieke kenmerken JO11 speler](#)
-  [KNVB: leeftijd specifieke kenmerken JO12 speler](#)



WEDSTRIJDVORM

8 TEGEN 8

SEIZOEN 2021/'22 — ONDER 11 EN 12

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

Aantal spelers



8 tegen 8

Leeftijd



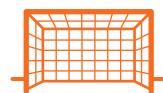
Onder 11 en 12

Veldafmeting



64m x 42,5m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Balformaat



Maat 5, 320 gr.

Keeper



Ja

Spelduur Onder 11 en Onder 12



2 x 30 minuten
Time-out halverwege
helft (duur: max. 2 min.)
Rust na 30 minuten
(duur: max. 15 min.)

Ranglijst



Ja

Strafschop



9 meter

Rol coach



Positief coachen
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Rol pupillenscheidsrechter



Beweegt zich tussen
spelers en fluit indien
noodzakelijk

Voor en na wedstrijd



Spelers begroeten
elkaar voor de wedstrijd
met een 'boks'.



SPELREGELS

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de pupillenscheidsrechter uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op negen meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (schoen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

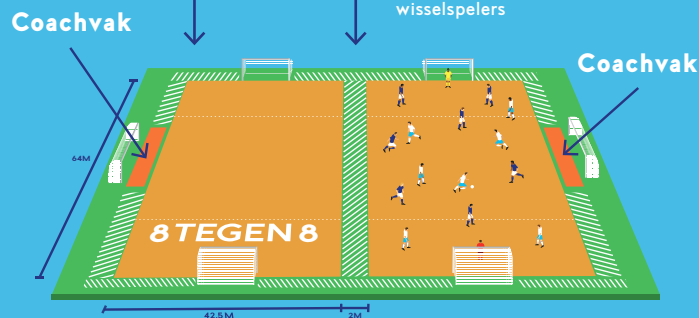
Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. De tegenstander staat altijd op minimaal 5 meter afstand.

Obstakelvrije ruimte:

Op iedere helft moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden. (totaal dus 4 meter) Hou deze ruimte vrij van materialen, reservespelers, staf of ouders voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.

4 mtr. obstakelvrije ruimte:

Hou 4 meter obstakelvrije ruimte tussen 2 speelveldjes in, vrij van materialen, ouders, staf of wisselerspelers



Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen, of te schieten. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Overtreding / scoringkans: Bij een overtreding wordt een vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoot. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: De tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.



Speeltijd

De speeltijd bij Onder 11 en Onder 12 is 2 x 30 minuten.



Time-out

De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.



Rust

Na 30 minuten vindt de rust plaats van maximaal 15 minuten.



Keepersgebied

Markeer het keepersgebied door – ter hoogte van de zijkant van de 16 meter – twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.



Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.



Uitslagen en ranglijsten

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten. In het seizoen 2021/22 zal er nader onderzocht worden of dit wenselijk en passend is voor deze leeftijdscategorieën.



Pupillenscheidsrechter

De wedstrijd staat onder leiding van een pupillenscheidsrechter van minimaal 12 jaar. Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit wanneer noodzakelijk en legt de spelregels uit.



Balmaat

Er wordt gespeeld met balmaat 5 van 320 gram.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt dat spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander en pupillenscheidsrechter. Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' met de tegenstander.



Strafschoot (9 meter)

Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoot alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar.



Dispensatie

De KNVB verleent een dispensatie mogelijkheid voor 2 speler per team per wedstrijd.