

Waarom is demping voor mijn voeten zo belangrijk.



Weleens geblesseerd en komen de klachten u bekend voor.
Wist u dat veel van deze klachten zijn terug te vinden in uw schoeisel.

Type klacht

- Hielpijn, hielspoor, peesplaatontsteking (Plantar Fasciitis)
- Achillespeesblessure (Achilles Tendonitis)
- Pijn aan de bal van de voet (Metatarsalgie en Morton's neurom)
- Scheenbeenpijn en pijnlijke benen
- Kniepijn en lage rugpijn
- Plat- en doorgezakte voeten, Hallux Valgus
- Overpronatie



Inlegzolen voor voetbalschoenen voorkomt pijn in je voeten

Klagen je kinderen na een training of voetbalwedstrijd over pijnlijke voeten? Neem de klachten serieus! Kindervoeten zijn volop in de groei en de ontwikkeling van hun voeten is bepalend voor het looppatroon van later.

Het voetbed in veel voetbalschoenen is niet optimaal en de meeste ouders geven liever geen grote bedragen uit aan de voetbalschoenen van hun kroost. Niet omdat ze het niet belangrijk vinden maar omdat voetbalschoenen naar verhouding weinig worden gedragen en de kinderen er snel weer zijn uitgegroeid. Om diezelfde reden worden voetbalschoenen vaak doorgeschoven naar een jonger broertje of zusje.

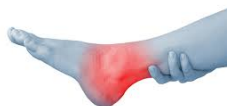
Stabiliteit en schokdemping

Niet alleen kindervoeten zijn kwetsbaar tijdens het voetballen. Ook volwassenen lopen makkelijk blessures op in the heat of the game. De belangrijkste oorzaak? Voetbalschoenen die niet voldoende stabiliteit bieden waardoor voeten gaan schuiven of de enkels het zwaar te verduren krijgen. Daarnaast is onvoldoende schokdemping vaak de oorzaak van kniepijn en onderrugklachten. Zeker nu er steeds meer op de harde ondergrond van kunstgras wordt gevoetbald.

Inlegzool voor voetbalschoenen ondersteunt en corrigeert

Een heerlijke simpele oplossing voor veel pijnklachten bij het voetballen, zijn inlegzolen. Inlegzolen die corrigeren bij overpronatie (doorgezakt voetgewelf) zodat de druk onder de voet wordt verdeeld en de druk op de enkels wordt verlicht.

Het grote voordeel van inlegzolen voor voetbalschoenen is dat je het originele zooltje makkelijk kunt vervangen door de steunzool. Voor kinderen zijn er special $\frac{3}{4}$ zooltjes. Deze gaan maar liefst drie schoenmaten mee omdat ze niet over de hele lengte van de schoen passen. De hiel en voetboog worden optimaal ondersteund, terwijl de tenen vrij spel hebben. Je kunt op eenvoudige manier testen of de $\frac{3}{4}$ zooltjes nog goed passen. Leg de zooltjes plat op de grond en laat je kind op de zooltjes staan. Valt de ondersteuning precies in de holte van de voet, dan is het de juiste maat.



Voor volwassenen is ons aanbod groot en de keuze afhankelijk van de klachten of blessure die je hebt.