

De zomerstop zit er weer op en dat betekent dat velen een mooie vakantie hebben gehad waar ze weer een jaar op kunnen teren.

De zomerstop is een geschikte tijd om de kleine klusjes op en aan het voetbal terrein te verrichten. Van schilder werk tot het uitzoeken van de shirtjes en ballen, al dit soort bezigheden nemen een hoop tijd in beslag en worden dan ook uitgevoerd door zeer fanatieke vrijwilligers.

Deze club mensen zijn bezig om straks na de zomer stop iedereen weer blij te zien sporten met de door hun verrichten werkzaamheden.

En erg gezellig is dan ook in de zomer, kopje koffie erbij en een aantal slappe verhalen en de dag vliegt om.

Maar nu iedereen weer terug komt van de wel verdiende vakantie is het weer tijd om te gaan trainen voor het nieuwe seizoen wat voor de deur staat.

De doordeweekse trainingen worden weer druk bezocht om maar zo snel mogelijk fit te geraken.

Komende week start ook de jeugd weer met trainen, en dan word het weer erg druk op de avonden.

Afgelopen zaterdag waren de eerste wedstrijden al, en sommige spelen doordeweeks hun oefen potjes.

Maar nu de zaterdag voor de beker wedstrijden is aangebroken, worden er steeds meer wedstrijden gespeeld op ons mooie sportpark.

Ondergetekende mag na twee trainingen gaan testen hoe de conditie is, het word een wedstrijd fluiten.

Bij de warming up viel mij direct iets op, bij Ariston'80 doet een dame mee.

Bijzonder is het omdat dit niet zo veel voorkomt.

Na een klein onderzoek blijkt dat zij redelijk bekend is, Zoyla Barendse is haar naam.

Ze is een speelster van het Nederlands zaalvoetbal team.

De wedstrijd is van start gegaan, en Zoyla speelt op 10, even kijken hoe zij het gaat doen in het veld.

Beide partijen spelen met hoog tempo en dat gaat ten koste van de zuiverheid.

Veel foutieve passing en verkeerde aan namens.

De speel verdeler van Ariston blijkt goed stand te houden, en kan goed coachend haar team genoten sturen, korte passing komen aan en de conditie blijkt nog goed stand te houden.

Veel gebeurde er niet in de eerste helft, 0-0 ruststand.

De tweede helft waren enkele omzettingen gedaan en KMD ging veel beter voetballen, en drong Ariston in de verdediging.

Met een 8 man verdediging probeerde Ariston alles tegen te houden en op de counter te spelen.

KMD wist toch een klein gaatje te vinden en scoorde de 1-0 door een mooie individuele actie.

De conditie was vandaag ook een doorslag gevende factor, want concentratie verlies is te wijten aan conditie.

En zo scoorde Ariston snel na de 1-0, de 1-1.

Even niet opletten bij een corner en een tegendoelpunt is gescoord.

KMD liet zich niet gek maken en ging goed verder en wist Ariston goed onder druk te houden.

Zo rond de 80^e minuut van de conditie op bij Zoyla, zo vertelde ze later dat ze 8 maanden geen bal geraakt had op het veld.

Dus zo slecht deed ze het uiteindelijk niet, maar ze werd gewisseld en een omzetting bij Ariston zorgde ervoor dat KMD in de problemen kwam.

De 1 op 1 verdediging van Ariston zorgde voor meer aanvallende capaciteiten voorin.

Maar waar je gokt op de aanval, wist KMD de verdediging te ontmantelen en scoorde mooi in de korte hoek de 2-1.

Na dit doelpunt bleef Ariston de aanval zoeken maar de tijd was hun grootste tegenstander.

Einde oefen wedstrijd en een mooie zonnige middag werd winnend afgesloten tegen een zeer sportief Ariston'80.

Na een kleine 9 km te hebben gelopen was dit ook voor ondergetekende een goede conditie test.

Volgende week starten de wedstrijden om de KNVB beker, tot volgende week.

