

## Trainingschema 2022-2023

Dag	Teams	Kleedkamer	Veld	Aanvang	Dag	Teams	Kleedkamer	Veld	Aanvang
maandag	JO9-1 t/m JO9-3	-	3a	17:00-18:00	woensdag	JO7 Messi's + Ronaldo's	-	3a	16:30-17:30
maandag	JO10-1 t/m JO10-3 + MO11-1	-	3b	17:00-18:00	woensdag	JO8-1/4	-	3b	16:30-17:30
maandag	JO13-1 t/m JO13-3	8 en 9	3	18:00-19:15	woensdag	JO11-1/3	-	3a	17:45-19:00
maandag	Vrouwen 1 + Vrouwen 2	13 en 14	3a	19:15-20:15	woensdag	JO12-1/3	-	3b	17:45-19:00
maandag	MO20-1	12	3b	19:15-20:30	woensdag	JO16-1 + JO17-3	2 en 3	3	19:00-20:00
maandag	O23-1	4	3a	20:15-21:30	woensdag	JO17-1 + JO17-2	2 en 3	3	20:00-21:15
maandag	JO19-3 + O23-2	5 en 6	3b	20:30-21:45					
maandag	-	-	4a	17:00-18:00	woensdag	JO9-1 t/m JO9-3	-	4a	17:00-18:15
maandag	JO8-1/4	-	4b	17:00-18:00	woensdag	JO10-1 t/m JO10-3 + MO11-1	-	4b	17:00-18:15
maandag	JO11-1 t/m JO11-3	-	4a	18:00-19:15	woensdag	JO13-1 t/m JO13-3	8 en 9	4	18:15-19:30
maandag	JO12-1 t/m JO12-3	-	4b	18:00-19:15	woensdag	JO19-3	4	4a	19:30-20:30
maandag	JO16-1 + JO17-3	2 en 3	4	19:15-20:15	woensdag	KMD 4 t/m KMD 7 + VE + 7x7 + 7x7 vrouwen	5 t/m 9	4	20:30-21:30
maandag	JO17-1 + JO17-2	2 en 3	4	20:15-21:30					
dinsdag	MO13-1, MO15-1 + MO17-1	15 en 16	3	17:30-18:45	donderdag	MO13-1, MO15-1 + MO17-1	15 en 16	3	18:00-19:00
dinsdag	JO15-1 t/m JO15-3	8 en 9	3	18:45-20:00	donderdag	MO20-1, Vrouwen 1 en Vrouwen 2	12, 13 en 14	3	19:00-20:00
dinsdag	KMD 1	1	3	20:00-21:30	donderdag	KMD 1 + KMD 2	1 en 2	3	20:00-21:30
dinsdag	Keepers ob	-	4a 1/3	18:15-19:00	donderdag	JO15-1 t/m JO15-3	8 en 9	4	18:15-19:30
dinsdag	Keepers bb	-	4a 1/3	19:00-19:45	donderdag	JO19-1	5	4b	19:30-20:45
dinsdag	JO19-1 + JO19-2	5 en 6	4	18:45-20:00	donderdag	JO19-2	6	4a	19:30-20:45
dinsdag	KMD 2	2	4	20:00-21:30	donderdag	O23-1	4	4a	20:45-22:00
dinsdag	Keepers senioren	-	4a 1/3	20:00-21:30	donderdag	O23-2 + KMD 3	7 en 3	4b	20:45-22:00
					vrijdag	JO11-1 + JO12-1	-	3	17:00-18:00
					vrijdag	JO13-1	-	3	18:00-19:00
					vrijdag	JO8-1 + JO9-1 + JO10-1	-	4	16:30-17:30
					vrijdag	JO15-1 + JO15-2	-	4	17:45-19:00